

TANULÁSI TECHNIKÁK: LEITNER MÓDSZER

A módszer alapja

A módszert 1970-ben fejlesztette ki a német tudományos szakújságíró: Sebastian Leitner.
A tanulási technika lényege: memóriakártyák és ismétlések.

Miért hatékony?

1.) *Az emlékezetet folyamatosan serkenteni, ösztönözni kell a tanulás során.*

Mindennapi életünk során nagyon sok inger ér bennünket. Védekezésképpen agyunk folyamatosan selejtezi ki a feleslegesnek vélt információkat. A fáradtságos munkával megtanult leckéket is. Ha csak egyszer foglalkozunk vele, agyunk feleslegesnek ítéli, és kiselejtezi.

Az emlékezet javítása:

- egyszeri tanulás után másnap a megtanult anyagok jó része elfelejtődik
- egyszeri tanulás után a megtanult információknak csak körülbelül 10%-ára emlékezünk 2 hónap múlva
- a tanulás utáni napon ismétlünk 40-50% marad meg
- a tanulás után egy hét elteltével még egyszer ismétlünk, a tudás 70-80%-a megmarad.

2.) *Hallom, elfelejtem; látom, emlékezem; csinálom, megértem. (Konfuciusz)*

A Konfuciusz idézet nagyon jól példázza, miért jó ez a módszer. A kártyákat látva emlékezhetünk a tanultakra, illetve a velük való játék segíti a megértést, a bevétést.

Kiknek hasznos?

Vizuális tanulási típusúaknak: látható ingerek

Auditív tanulási típusúaknak: hangosan olvasva

Mozgásos tanulási típusúaknak: akár sétálgatva is használható

Aki egyénileg szeret tanulni, aki csoportosan, aki csendben, aki zenét hallgatva, aki komolyan, aki játszva ...

(Szabadon Gombóc Artúr után ☺)

A kártyák felépítése

A kártyák kétoldalasak.

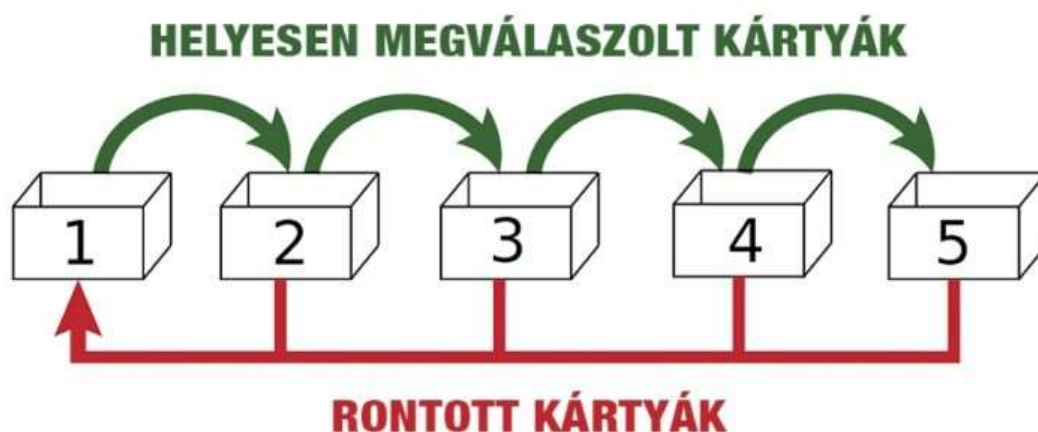
- Egyik oldalon a fogalom, a másikon a meghatározás.
- A kérdés és válasz lehet kétféle színnel

Az ismétlések ideje

- 10 perccel az első tanulás után
- 24 órával az első tanulás után
- 1 héttel az első tanulás után
- 1 hónappal az első tanulás után
- 6 hónappal az első tanulás után

Ez az átlag. Legjobb, ha magad tapasztalod ki, mi a legjobb ismétlés neked!

A kártyák használata (recept)



Vegyél öt dobozt. Számozd meg őket 1-5-ig.

Készítsd el a kártyákat, és tanuld meg, majd tedd bele az első dobozba.

Az első ismétlésnél egyesével vedd ki a kártyákat, és válaszold meg őket. Ha tudod a választ, a kártya mehet a 2. dobozba, ha nem, marad az elsőben.

A második ismétlésnél a második dobozból vedd ki a kártyákat, válaszold meg őket. Ha tudod a választ, a kártya mehet a harmadik dobozba, ha nem visszakerül az elsőbe. És így tovább.

Természetesen az első dobozba kerülteket újra meg kell tanulnod.

Minél nagyobb száma van egy doboznak, annál később kell újra ismételni a benne lévő kártyákat.

Ma már internetes oldalak is vannak, ahol magad állíthatod össze a kártyákat.

Milyen tantárgyakhoz használható (néhány ötlet)

1.) Idegen nyelv - szavak (írásban, képpel) - kifejezések, mondatok - mondatok jelen vagy múlt időben / jövő időben - Állító és tagadó mondatok	2.) Irodalom - írók és műveik - életrajzi adatok - fogalmak - műfajok
3.) Történelem - évszámok – események - fogalmak	4.) Földrajz - ország – főváros - megye – megyeszékhely - éghajlat - jellemzők
5.) Nyelvtan - fogalmak - szófajok - igemódok és igeidők - mondatfajták - helyesírási szabályok -	6.) Matematika, fizika, kémia - fogalmak - szorzótábla - képletek
7.) Biológia - növények, állatok – jellemzőik - fogalmak	